



นวัตกรรมบออย่างยืดเพื่อพัฒนา ทักษะการเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลมือบน

นวัตกรรมบออย่างยืดเพื่อพัฒนาทักษะการเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลมือบน
ในกีฬาวอลเลย์บอลก่อนและหลังเรียน เพื่อใช้ในการพัฒนาทักษะการเสิร์ฟ
จัดทำขึ้นเพื่อให้ นักเรียนมีพัฒนาการในด้านทักษะการเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลมือบน
เพื่อเป็นกิจกรรมการเรียนการสอนในวิชาพลศึกษา

หลักการรายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่องกีฬา วอลเลย์บอล

จุดเด่นความแปลกใหม่ของผลงาน

เพื่อเปรียบเทียบทักษะการเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลมือบน
โดยใช้ แบบฝึกบออย่างยืดเพื่อพัฒนาทักษะการเสิร์ฟ
ลูกวอลเลย์บอลมือบนในกีฬาวอลเลย์บอลก่อนและ
หลังเรียน

แนวทางการพัฒนาและต่อยอดผลงาน

เป็นแนวทางการพัฒนาแบบฝึกการเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลมือบน
ในกลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ ที่ช่วยส่งเสริม
ให้การจัดการเรียนการสอนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น



นางสาวรุ่งนภา อมดี

โรงเรียนชุมชนวัดบัวแก้วเกษร (วรพจน์กุล)

กระบวนการ GPAS ๕ Steps

ขั้นที่ 1 (Gathering) ศึกษาหลักการสร้างนวัตกรรม

-บออย่างยืด เพื่อเป็นแนวทางในการวางโครงสร้าง
และพัฒนา นวัตกรรมบออย่างยืด จัดทำนวัตกรรม
บออย่างยืดซึ่งประกอบไปด้วย นวัตกรรมบออย่าง
ยืดและแบบฝึกการ เสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลมือบน

ขั้นที่ ๒ วางแผนการจัดหาอุปกรณ์ (Procesing)

-สรุปวิธีและขั้นตอนการทำ วางแผนการจัดหา
อุปกรณ์ยางยืด

ขั้นที่ ๓ ประยุกต์ใช้ (Applying ๑)

-ลงมือประดิษฐ์ตามแนวคิดของกลุ่ม

ขั้นที่ ๔ นำเสนอ (Applying ๒)

-ลงมือประดิษฐ์ตามแนวคิดของกลุ่ม

ขั้นที่ ๕ ประเมินเพื่อเพิ่มคุณค่า (Regulaating)

-นำเสนอผลงาน
-นำผลงานไปใช้ได้จริง